

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

23.05.2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		386	8,35	9,18	40,85	285,43	3,28	23,08
Каша геркулесовая молочная жидкая	93	155	4,75	6,67	17,12	155,53	1,18	10,15
Чай с лимоном	260	186	0,06	0,01	13,81	55,6	2,1	2,63
Бутерброд с сыром	б/н	35\10	3,54	2,5	9,92	74,3		10,30
Второй завтрак		150	1,60	0,45	12,45	61,60	0,00	19,50
Фрукт (апельсин)	б/н	150	1,6	0,45	12,45	61,6		19,50
Обед		569	14,47	16,38	69,05	497,51	12,51	58,30
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	45	0,2	0,02	0,85	3,5	1,5	8,75
Щи из свежей капусты со сметаной	56	154	1,26	3,86	6,41	64,86	10,86	5,85
Рис припущенный	211	110	2,67	3,16	22,91	146,3		8,86
Птица в соусе томатом	201	65	6,89	8,85	2,4	97,43		27,97
Компот из свежих плодов(яблоко)	251	150	0,12	0,12	17,91	72,00	0,15	4,23
Хлеб ржаной	б/н	45	3,33	0,37	18,57	87,82		2,65
Полдник		181	6,55	7,70	30,22	210,20	2,12	12,30
Молоко кипяченое	255	150	4,2	4,8	7,05	88,2	2,12	10,21
Батон	б/н	30,5	2,35	2,9	23,17	122,00		2,09
Итого			31,00	35,38	152,57	1050,88	17,91	114,02

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

23.05.2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		413	10,79	12,50	52,65	365,90	4,45	27,56
Каша геркулесовая молочная жидкая	93	205	6,33	9,9	22,49	207,36	1,58	13,15
Чай с лимоном	260	208	0,07	0,01	15,31	61,62	2,8	3,49
Бутерброд с сыром	б/н	40\10,4	4,39	2,59	14,85	96,9	0,07	10,93
Второй завтрак		150	2,10	0,60	12,60	82,00	0,00	19,50
Фрукт (апельсин)	б/н	150	2,1	0,6	12,6	82,00		19,50
Обед		701	18,18	21,68	91,50	640,25	23,80	66,42
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	48	0,84	3,66	6,86	58,2	1,5	9,10
Щи из свежей капусты со сметаной	56	205	1,67	5,06	8,51	86,25	14,48	7,76
Рис припущенный	211	130	3,15	3,73	29,8	172,9	0,00	10,68
Птица в соусе с томатом	201	70	7,42	9,33	2,58	106,00		30,96
Компот из свежих плодов(яблоко)	251	200	0,14	0,14	23,5	86,4	7,82	5,10
Хлеб ржаной	б/н	48	4,25	0,45	27,25	124,3		2,82
Полдник		226	8,57	9,50	31,20	230,31	2,81	15,34
Молоко кипяченое	255	180	5,99	6,38	9,38	117,31	2,81	12,21
Батон	б/н	45,7	2,58	3,12	21,82	113,00		3,13
Итого			40,59	44,97	195,01	1351,00	31,06	129,45