

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

16.07.2025

Утверждаю:

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		440	10,84	12,30	52,55	353,26	1,47	20,24
Каша манная молочная жидкая	90	205	7,8	8,25	28,02	222,02	1,47	11,69
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	8,44	40,00	0,00	1,22
Бутерброд со сливочным маслом	б/н	55	2,88	4,03	17,41	105,2	0,00	7,33
Второй завтрак		143	2,10	0,60	12,70	82,00	0,00	24,50
Фрукт(банан)	б/н	143,3	2,1	0,6	12,7	82,00		24,50
Обед		676	19,49	21,71	88,01	637,83	22,29	130,69
Суп картофельный с макаронными изделиями	64	200	2,26	2,29	13,76	99,27	8,2	6,45
Пюре картофельное	216	130	2,76	5,25	23,19	139,06	5,51	16,11
Гуляш из говядины	177	80\80	11,69	13,88	13,28	250,00	2,96	100,28
Компот из изюма	239	180	0,33	0,01	20,82	85,5	5,62	5,14
Хлеб ржаной	б/н	46,2	2,45	0,28	16,96	64,00		2,72
Полдник		346	8,06	5,68	60,94	332,88	1,62	12,92
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	8,44	40,00	0,00	1,22
Блинчики со сгущенным молоком	273	150\16,7	8,00	5,66	52,5	292,88	1,62	11,70
Итого			40,49	40,29	215,52	1352,84	25,38	188,44