

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

17.04.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		379	5,57	9,87	37,34	271,65	1,10	17,64
Каша манная молочная жидкая	90	155	4,65	7,04	18,32	166,51	1,1	11,30
Чай с сахаром	263	180			13,54	54,14		0,78
Бутерброд со сливочным маслом	б/н	44	0,92	2,83	5,48	51,00		5,56
Второй завтрак		100	0,43	0,00	11,97	50,80	0,00	11,00
Фрукт (яблоко)	б/н	100	0,43		11,97	50,8		11,00
Обед		560	16,04	14,15	68,69	487,42	4,16	48,54
Суп картофельный с клецками	37	150	2,65	2,03	9,47	66,75	2,6	10,00
Рис отварной	191	100	2,59	3,39	26,85	150,12	0,02	8,44
Рыба, тушеная в сметанном соусе	143	95/25	10,2	8,53	9,8	175,75	1,39	23,46
Компот из свежих плодов(яблоко)	251	150	0,12	0,12	17,91	72,00	0,15	4,84
Хлеб ржаной	б/н	40	0,48	0,08	4,66	22,8		1,80
Полдник		230	4,38	4,07	18,55	118,00	1,12	27,90
Йогурт(кисломолочный продукт)	251	190	2,5	3,34	5,7	52,5	1,12	20,45
Батон	б/н	40	1,88	0,73	12,85	65,5		7,45
Итого			31,50	35,00	152,00	1050,00	6,38	102,95

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

17.04.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		451	7,78	17,28	51,09	406,66	1,47	21,00
Каша манная молочная жидкая	90	205	5,2	9,73	24,43	222,02	1,47	13,20
Чай с сахаром	263	200	0,12	0,00	12,04	48,64	0,00	1,27
Бутерброд со сливочным маслом	б/н	45,8	2,46	7,55	14,62	136,00	0,00	6,54
Второй завтрак		100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,60	11,00
Фрукт (яблоко)	б/н	100	0,4	0,4	9,8	47,00	4,6	11,00
Обед		680	17,30	17,96	94,99	629,25	12,93	60,48
Суп картофельный с клецками	37	200	3,00	2,63	13,47	89,55	3,46	11,24
Рис отварной	191	150	3,88	5,08	40,27	225,18	0,83	11,72
Рыба, тушеная в сметанном соусе	143	110	9,8	10,03	13,34	205,32	1,62	29,89
Компот из свежих плодов(яблоко)	251	180	0,14	0,14	23,25	86,4	1,82	5,83
Хлеб ржаной	б/н	40	0,48	0,08	4,66	22,8		1,80
Полдник		246	3,00	4,00	6,84	63,00	1,48	30,59
Йогурт (кисломолочный продукт)	251	200	3,00	4,00	6,84	63,00	1,48	21,71
Батон	б/н	46						8,87
Итого			41,00	45,00	196,00	1350,00	20,48	119,72