

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

20.05.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамины (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		366	8,62	9,01	40,87	170,37	3,52	21,50
Каша пшеничная молочная жидкая, вязкая	96	155	5,66	6,82	17,14	170,37	1,42	10,76
Чай с лимоном	260	186	0,06	0,01	12,81	55,6	2,1	2,63
Бутерброд с сыром	б/н	35\8	2,9	1,63	9,92	64,00		8,12
Второй завтрак		208	1,20	1,20	14,70	70,50	0,00	26,98
Фрукт (апельсин)	б/н	207,5	1,20	1,20	14,70	70,50		26,98
Обед		570	14,75	16,84	50,17	492,79	14,32	51,13
Суп крестьянский с крупой	42	150	1,39	4,65	9,28	84,57	6,25	5,40
Пюре картофельное	33	110	2,33	4,44	16,08	117,65	1,68	11,21
Рыба, тушеная в сметанном соусе	143	95\25	10,2	8,53	9,8	175,75	1,39	23,64
Сок фруктовый	268	150	1,5	0,15	10,35	27,00	3,00	1,28
Хлеб пшеничный	б/н	45	0,71	0,08	4,66	22,8		3,60
Полдник		295	5,33	3,77	48,54	195,25	1,08	11,03
Чай с сахаром	263	180	0,00	0,00	13,54	54,14		0,78
Блинчики со сгущенным молоком	267	100\15	5,33	3,77	35,00	141,11	1,08	10,25
Итого			31,43	35,40	152,94	1047,89	18,92	108,67

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

20.05.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамины (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		413	10,55	11,78	52,38	363,08	4,39	29,00
Каша пшеничная молочная жидкая	96	205	6,84	9,27	27,14	227,16	1,52	15,05
Чай с лимоном	260	208	0,07	0,01	15,31	61,62	2,8	3,49
Бутерброд с сыром	б/н	38,3\10, 7	3,64	2,5	9,93	74,3	0,07	10,47
Второй завтрак		208	1,60	1,60	14,70	70,50	0,00	26,98
Фрукт (апельсин)	б/н	207,5	1,6	1,6	14,7	70,5		26,98
Обед		707	20,09	21,93	91,02	630,54	15,46	63,97
Суп крестьянский с крупой	42	200	1,85	6,19	12,34	112,47	8,33	6,92
Пюре картофельное	33	150	3,19	5,06	23,29	160,45	5,51	15,64
Рыба, тушеная в сметанном соусе	143	110	9,8	10,03	13,34	205,32	1,62	28,61
Сок фруктовый	268	200	2,00	0,2	14,8	36,00		9,70
Хлеб пшеничный	б/н	46,5	3,25	0,45	27,25	124,3		2,09
Полдник		180	0,06	5,68	60,94	279,75	1,62	14,59
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	8,44	40,00	0,00	1,27
Блинчики со сгущенным молоком	273	150\20	0,00	5,66	52,5	239,75	1,62	13,32
Итого			40,30	40,99	195,70	1351,87	21,47	134,51