

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

21.04.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		346	8,86	9,52	32,62	245,83	2,40	23,25
Каша ячневая молочная вязкая	99	150	5,84	4,29	12,33	104,79	1,09	10,43
Какао с молоком	266	150	2,1	2,4	14,81	89,24	1,31	7,18
Бутерброд со сливочным маслом	б/н	46	0,92	2,83	5,48	51,00		5,65
Второй завтрак		100	0,43	0,00	11,97	50,80	0,00	11,00
Фрукт (яблоко)	б/н	100	0,43		11,97	50,8		11,00
Обед		545	20,43	12,95	60,96	424,54	21,78	68,59
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	35	0,33	0,06	1,00	4,2	1,5	7,00
Суп овощной со сметаной	35	158	1,16	1,53	7,57	69,32	9,00	6,59
Пюре из гороха с маслом	108	100	11,53	2,56	25,42	97,42	7,00	6,94
Котлеты из говядины	161	60	6,68	6,72	5,27	161,64	0,07	40,29
Компот из кураги	239	150	0,25		17,84	69,16	4,21	5,87
Хлеб ржаной	б/н	42	0,40	0,08	4,66	22,8		1,89
Полдник		200	8,10	8,99	33,89	244,33	2,21	22,14
Молоко кипяченое	255	150	4,2	4,8	7,85	88,2	2,12	10,21
Ватрушка с творож,овощ,сладк,фрукт фаршем	289	50	1,9	4,19	26,84	156,13	0,09	11,94
Итого			37,82	31,46	139,44	964,70	26,39	126,25

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

21.04.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		430	13,67	17,33	54,90	429,65	3,21	27,89
Каша ячневая молочная вязкая	99	200	7,44	5,85	14,33	139,73	1,46	12,68
Какао с молоком	266	180	1,77	1,93	25,95	153,92	1,75	8,49
Бутерброд со сливочным маслом	б/н	49,7	2,46	7,55	14,82	136,00	0,00	6,71
Второй завтрак		100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,60	11,00
Фрукт (яблоко)	б/н	100	0,4	0,4	9,8	47,00	4,6	11,00
Обед		713	26,86	17,51	82,26	534,05	29,31	76,14
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	40	0,33	0,06	1,00	4,2	1,5	7,95
Суп овощной со сметаной	35	208	1,54	4,69	10,87	92,19	12,00	8,43
Пюре из гороха с маслом	108	150	17,29	3,84	38,13	146,13	10,11	8,13
Биточки из говядины	161	70	6,89	8,84	5,74	176,75	0,08	43,20
Компот из кураги	239	200	0,33	0,00	22,66	91,98	5,62	6,40
Хлеб ржаной	б/н	45	0,48	0,08	4,66	22,8		2,83
Полдник		250	6,06	5,87	51,47	291,27	2,94	26,74
Молоко кипяченое	255	180	0,6	0,00	18,9	78,29	2,01	11,78
Ватрушка с творож,фаршем	289	70	5,46	5,87	32,57	212,98	0,13	14,95
Итого			41,00	45,00	198,43	1350,00	38,00	142,50