

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

21.05.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		417	8,90	9,69	40,55	289,90	1,25	27,30
Суп молочный с макаронными изделиями	44	155	2,18	2,59	14,8	117,06	0,75	8,98
Кофейный напиток с молоком	254	150	2,1	2,4	14,81	89,24	0,5	6,18
Хлеб пшеничный	б/н	72	0,71	0,08	4,66	22,8		3,24
Яйцо отварное	118	40	1,96	1,76	0,81	24,2		8,90
Второй завтрак		150	1,50	0,15	10,35	27,00	0,00	45,12
Фрукт (банан)	б/н	150	1,5	0,15	10,35	27,00		45,12
Обед		591	14,72	16,08	70,94	519,17	9,33	41,98
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	45	0,2	0,02	0,85	3,5	1,5	8,75
Рассольник ленинградский со сметаной	33	154	3,02	4,84	19,47	89,98	5,97	6,12
Каша пшеничная рассыпчатая	188	110	3,8	3,9	25,84	170,00	0,08	6,27
Котлеты из птицы	178	60	6,68	6,72	5,27	161,64	0,85	15,16
Компот из сухофруктов	241	150	0,33	0,01	20,82	85,5	0,93	2,44
Хлеб пшеничный	б/н	72	0,71	0,08	4,66	22,8		3,24
Полдник		200	7,51	7,77	30,51	216,68	8,36	23,52
Йогурт (кисломолочный продукт)	251	150	2,5	2,34	5,7	52,5	1,12	16,23
Шанежка картофельная	296	50	5,01	5,43	24,81	164,18	1,24	7,29
Итого			30,70	35,00	152,96	1052,75	18,94	119,51

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

21.05.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		460	2,61	6,12	21,72	156,08	1,51	29,59
Суп молочный с макаронными изделиями	44	200	2,61	6,12	21,73	156,08	1,01	11,71
Кофейный напиток с молоком	253	180	2,52	2,88	17,77	107,1	0,5	7,16
Хлеб пшеничный	б/н	40,4	3,25	0,45	27,25	124,3		1,82
Яйцо отварное	118	40	3,92	3,52	0,82	48,4		8,90
Второй завтрак		230	1,60	1,60	12,70	96,00	0,00	45,12
Фрукт(банан)	б/н	230	1,6	1,6	12,7	70,5		45,12
Обед		650	18,24	21,07	101,05	634,39	11,71	60,15
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	50	0,72	0,72	2,00	8,4	1,5	9,38
Рассольник ленинградский со сметаной	33	210	4,02	6,45	20,9	119,68	7,96	7,99
Каша пшеничная рассыпчатая	188	130	4,49	4,6	31,96	200,9		6,58
Котлеты из птицы	178	70	6,89	8,84	5,74	176,75	1,00	31,10
Компот из сухофруктов	241	150	0,33	0,01	20,82	85,5	1,25	3,29
Хлеб пшеничный	б/н	40,4	3,25	0,45	27,25	124,3		1,82
Полдник		260	8,34	9,61	39,17	267,01	11,62	29,83
Йогурт (кисломолочный продукт)	251	190	3,33	3,1	7,6	70,00	1,48	20,55
Шанежка картофельная	296	70	5,01	6,51	31,57	197,01	10,14	9,28