

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

22.05.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамины (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		407	8,85	9,51	40,18	281,24	1,45	16,84
Каша манная молочная жидкая	90	155	4,65	7,04	18,32	166,51	1,1	9,91
Чай с молоком	262	180	2,5	2,29	11,94	69,53	0,35	3,69
Хлеб пшеничный	б/н	38	1,70	0,18	9,92	45,20		3,24
Второй завтрак		100	1,60	1,60	19,60	94,00	0,00	9,20
Фрукт (яблоко)	б/н	100	1,60	1,60	19,60	94,00		9,20
Обед		516	14,31	15,91	70,83	493,25	110,84	73,62
Пуштыешыд	63	150	3,45	2,4	9,35	64,5	7,2	4,93
Жаркое по-домашнему	153	180	8,04	13,44	28,35	371,4	6,13	62,82
Напиток из шиповника	256	150	0,56	0,06	19,19	79,54	97,51	4,26
Хлеб ржаной	б/н	45	1,27	0,14	7,44	33,9		1,62
Полдник		180	6,30	7,33	23,92	170,14	0,39	36,75
Чай с сахаром	263	180	0,00	0,00	13,54	54,14		0,78
Сырники из творога с повидлом	142	100\14	6,3	7,33	10,38	116,00	0,39	35,97
Итого			31,87	35,49	152,89	1050,00	112,68	151,55

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

22.05.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамины (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		444	10,54	12,55	52,55	367,02	1,94	21,72
Каша манная молочная жидкая	90	205	5,2	9,73	24,43	222,02	1,47	12,74
Чай с молоком	262	200	2,79	2,55	13,27	77,25	0,47	7,23
Хлеб пшеничный	б/н	38,6	2,55	0,27	14,85	67,8		1,74
Второй завтрак		100	1,60	1,60	12,70	70,50	4,60	9,20
Фрукт (яблоко)	б/н	100	1,6	1,6	12,7	70,5	4,6	9,20
Обед		649	17,42	19,91	90,87	639,90	150,00	88,17
Пуштыешыд	63	200	4,6	3,2	13,46	86,00	9,6	6,39
Жаркое по-домашнему	153	220	9,76	16,43	40,65	453,9	10,4	73,77
Напиток из шиповника	256	180	0,61	0,00	18,9	78,3	130,00	5,80
Хлеб ржаной	б/н	48,8	2,45	0,28	16,96	64,00		2,20
Полдник		300	8,91	9,55	39,46	276,70	0,59	46,65
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	1,27
Сырники из творога с повидлом	142	100\16	8,3	9,53	20,56	198,4	0,59	45,38
Итого			39,86	45,79	195,58	1354,17	157,13	170,13