

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

27.05.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		300	8,91	9,45	40,65	289,73	1,59	25,99
Каша ячневая молочная вязкая	99	150	5,84	4,29	12,33	104,79	1,09	9,52
Кофейный напиток с молоком	254	150	2,1	2,4	14,81	89,24	0,5	6,18
Бутерброд с сыром	б/н	38\10	3,54	2,5	9,92	74,3		10,30
Второй завтрак		100	1,20	1,20	14,70	70,50	0,00	9,20
Фрукт (яблоко)	б/н	100	1,20	1,20	14,70	70,50		9,20
Обед		551	14,96	16,66	70,86	491,47	6,18	72,72
Овощная нарезка (огурец п/л)	за	45	0,42	1,80	3,43	29,10		8,75
Суп картофельный с рыбными консервами	26	150	3,73	4,93	11,03	102,59	5,96	9,74
Рагу из овощей	87	150	2,23	4,04	10,16	86,67		14,82
Котлеты из говядины	161	60	6,68	6,72	5,27	161,64	0,07	41,51
Компот из свежих плодов(яблоко)	251	150	0,12	0,12	17,91	72,00	0,15	4,23
Хлеб ржаной	б/н	45	3,33	0,37	18,57	87,82		2,41
Полдник		200	6,58	7,38	29,92	192,24	97,51	44,79
Напиток из шиповника	256	150	0,51		15,75	65,24	97,51	4,26
Пудинг из творога (запеченный)	146	50\15	6,07	7,38	14,17	127,00		40,53
Итого			31,90	34,55	150,13	1043,94	105,28	163,44

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

27.05.2025

Утверждаю

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		380	10,34	12,77	52,61	364,18	2,03	31,95
Каша ячневая молочная вязкая	99	200	5,33	9,9	22,15	207,38	1,46	12,31
Кофейный напиток с молоком	253	180	1,26	1,44	15,61	80,4	0,5	8,17
Бутерброд с сыром	б/н	41\11	3,75	1,43	14,85	76,4	0,07	11,48
Второй завтрак		100	1,60	1,60	12,70	70,50	4,60	9,20
Фрукт (яблоко)	б/н	100	1,6	1,6	12,7	70,5	4,6	9,20
Обед		745	19,79	21,67	91,78	696,03	34,55	92,07
Овощная нарезка (огурец свежий)	За	48	0,84	3,66	6,86	58,2	1,5	9,63
Суп картофельный с рыбными консервами	26	200	4,98	6,57	14,71	136,78	7,95	7,55
Рагу из овощей	87	180	2,67	4,82	12,19	104,00	17,2	22,46
Котлеты из говядины	161	70	6,89	8,84	5,74	176,75	0,08	44,56
Компот из свежих плодов(яблоко)	251	200	0,16	0,15	23,9	96,00	7,82	5,10
Хлеб ржаной	б/н	47,3	4,25	0,45	27,25	124,3		2,78
Полдник		180	8,74	9,76	39,20	274,29	130,00	59,29
Напиток из шиповника	256	180	0,61	0,00	18,9	78,29	130,00	5,80
Пудинг из творога (запеченный)	146	80\20	8,13	9,76	20,3	196,00		53,48
Итого			40,47	45,80	195,16	1342,46	171,18	192,79