

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

28.05.2025

Утверждаю:

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		431	8,24	13,78	50,28	361,22	1,47	19,74
Каша манная молочная жидкая	90	205	5,2	9,73	24,43	222,02	1,47	11,43
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	8,44	40,00	0,00	1,27
Бутерброд со сливочным маслом	б/н	45,7	2,98	4,03	17,41	105,2	0,00	7,04
Второй завтрак		216,5	1,60	1,60	12,70	70,50	0,00	23,26
Фрукт(банан)	б/н	216,5	1,6	1,6	12,7	70,5		23,26
Обед		740	25,10	23,05	114,24	800,22	16,90	123,14
Суп картофельный с макаронными изделиями	64	200	2,26	2,29	13,76	99,27	8,2	5,58
Каша пшенная вязкая	189	150	6,57	6,42	39,13	241,15	0,12	6,93
Гуляш из говядины	177	80\80	11,69	13,88	13,28	250,00	2,96	100,12
Компот из чернослива	239	180	0,33	0,01	20,82	85,5	5,62	7,60
Хлеб ржаной	б/н	49,5	4,25	0,45	27,25	124,3		2,91
Полдник		350	8,06	5,68	60,94	332,88	1,62	15,11
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	8,44	40,00	0,00	1,27
Блинчики со сгущенным молоком	273	150\20	8,00	5,66	52,5	292,88	1,62	13,84
Итого			41,00	44,11	200,00	1352,84	19,99	202,02

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

28.05.2025

Утверждаю:

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		379	8,69	9,22	43,83	234,05	1,10	17,44
Каша манная молочная жидкая	90	155	4,65	6,04	18,32	104,79	1,1	10,28
Чай с сахаром	263	180	0,00	0,00	13,54	54,14		0,78
Бутерброд со сливочным маслом	б/н	44	2,04	3,18	11,97	75,12		6,39
Второй завтрак		216,5	1,50	0,50	21,00	95,00	0,00	45,12
Фрукт (банан)	б/н	216,5	1,5	0,5	21,00	95,00		45,12
Обед		445	14,33	16,74	70,83	461,47	12,90	94,41
Суп картофельный с макаронными изделиями	38	150	1,62	1,69	10,32	62,85	6,15	4,25
Каша пшенная вязкая	189	100	4,38	4,28	26,09	160,77	0,08	5,53
Гуляш из мяса говядины	177	60\60	10,42	10,41	9,96	179,00	2,46	74,97
Компот из чернослива	239	150	0,33	0,01	20,82	85,5	4,21	7,01
Хлеб ржаной	б/н	45	3,33	0,37	18,57	87,82		2,65
Полдник		180	7,53	11,77	70,94	291,24	1,08	11,16
Чай с сахаром	263	180	0,00	0,00	13,54	54,14		0,78
Блинчики со сгущенным молоком	267	100\15	7,53	11,77	57,4	237,1	1,08	10,38
Итого			31,10	35,10	152,40	1048,30	15,08	165,28