

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

1,5-3 года

Дата:

29.05.2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Д.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		335	9,39	9,28	40,54	298,36	2,06	26,56
Суп молочный с макаронными изделиями	44	155	2,18	3,59	14,8	117,06	0,75	8,78
Какао с молоком	266	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,31	7,18
Бутерброд с сыром	б/н	40\10	3,54	2,5	9,92	74,3		10,60
Второй завтрак		217	1,50	0,50	21,00	95,00	0,00	42,33
Фрукт (банан)	б/н	216,5	1,5	0,5	21,00	95,00		42,33
Обед		551	18,50	16,26	66,90	488,11	6,51	67,11
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	45	0,2	0,02	0,85	3,5	1,5	8,75
Суп- лапша домашняя	47	150	1,47	2,94	8,37	65,79	0,07	1,32
Плов из отварной птицы	200	160	12,00	12,78	28,76	304,00	1,94	47,06
Сок фруктовый	268	150	1,5	0,15	10,35	27,00	3,00	7,28
Хлеб ржаной	б/н	46	3,33	0,37	18,57	87,82		2,71
Полдник		230	1,68	1,98	59,92	54,14	0,00	6,78
Чай с сахаром	263	180	0,00	0,00	13,54	54,14		0,78
Вафли	б/н	50	1,68	1,98	46,38			6,00
Итого			31,07	35,20	153,63	1050,00	8,57	144,06

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

3-7 лет

Дата:

29.05.2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Д.

М Е Н Ю	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		380	10,03	10,74	52,40	339,48	2,83	32,04
Суп молочный с макаронными изделиями	44	200	2,61	6,12	21,73	156,08	1,01	12,10
Какао с молоком	266	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,75	8,49
Бутерброд с сыром	б/н	40,7\11	3,75	1,43	14,85	76,4	0,07	11,46
Второй завтрак		217	1,60	1,60	12,70	70,50	0,00	42,33
Фрукт(банан)	б/н	216,5	1,6	1,6	12,7	70,5		42,33
Обед		708	19,80	23,99	99,93	702,00	3,86	86,81
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	50	0,84	3,66	6,86	58,2	1,5	9,63
Суп- лапша домашняя	47	200	1,96	3,91	11,13	87,5	0,09	1,80
Плов из отварной птицы	180	210	10,75	15,77	39,89	396,00	2,27	62,84
Сок фруктовый	268	200	2,00	0,2	14,8	36,00		9,70
Хлеб ржаной	б/н	48,3	4,25	0,45	27,25	124,3		2,84
Полдник		235	1,74	2,00	54,82	40,00	0,00	7,87
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	8,44	40,00	0,00	1,27
Вафли	б/н	55	1,68	1,98	46,38			6,60
Итого			40,00	45,00	195,54	1350,00	6,69	170,33