

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

Дата:

1,5-3 года

30.05.2025

Утверждаю:

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		415	8,15	9,09	40,16	316,93	0,27	24,26
Каша "Дружба" молочная	84	155	4,91	6,25	26,32	190,83	0,27	12,16
Чай с сахаром	263	180	0,00	0,00	13,54	54,14		0,78
Яйцо отварное	118	40	1,96	1,76	0,01	24,2		8,90
Хлеб пшеничный	б/н	40	0,71	0,08	4,66	22,8		2,42
Второй завтрак		140	1,60	0,45	12,45	72,00	0,00	18,14
Фрукт (апельсин)	б/н	139,5	1,6	0,45	12,45	72,00		18,14
Обед		500	14,44	16,05	71,42	496,81	10,34	60,36
Суп картофельный с бобовыми изделиями	36	150\20	1,41	2,33	8,17	59,28	5,1	22,34
Пюре картофельное	33	110	2,33	4,44	16,08	117,65	3,68	11,34
Котлеты рыбные любительские	164	60	6,25	2,69	6,68	84,00	0,83	17,83
Соус томатный	228	30	0,16	1,1	1,57	16,84	0,58	1,85
Компот из свежих плодов(яблоко)	251	150	0,12	0,12	17,91	72,00	0,15	4,23
Хлеб ржаной	б/н	47	3,33	0,37	18,57	87,82		2,77
Полдник		207	6,55	7,70	30,22	210,00	0,00	14,63
Чай с сахаром	263	180	0,00	0,00	13,54	54,14		0,78
Батон с повидлом	б/н	40\15	2,35	2,9	23,17	122,00		5,22
Конфеты	б/н	27	4,20	4,80		34,00		8,64
Итого			31,00	35,00	152,00	1048,00	10,61	118,03

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

Дата:

3-7 лет

30.05.2025

Утверждаю:

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		466	13,08	14,22	67,17	457,48	0,37	26,93
Каша молочная "Дружба"	84	205	6,55	10,41	43,86	301,28	0,37	14,30
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	8,44	40,00	0,00	1,27
Яйцо отварное	118	40	3,92	3,52	0,02	48,4		8,90
Хлеб пшеничный	б/н	40,7	2,55	0,27	14,85	67,8		2,47
Второй завтрак		140	2,10	0,60	12,60	82,00	0,00	18,14
Фрукт (апельсин)	б/н	139,5	2,1	0,6	12,6	82,00		18,14
Обед		512	18,07	14,50	96,99	603,85	22,09	77,17
Суп картофельный с бобовыми изделиями	36	200\25	1,87	3,11	10,89	79,03	6,81	26,52
Пюре картофельное	33	150	3,19	5,06	23,29	160,45	5,51	15,77
Котлета рыбная любительская	164	80	8,33	3,9	9,04	116,00	0,97	23,64
Соус томатный	228	30	0,27	1,83	2,62	28,07	0,98	3,09
Компот из свежих плодов(яблоко)	251	200	0,16	0,15	23,9	96,00	7,82	5,10
Хлеб ржаной	б/н	52	4,25	0,45	27,25	124,3		3,06
Полдник		267	2,76	3,50	38,24	196,00	0,00	15,66
Чай с сахаром	263	180	0,06	0,02	8,44	40,00	0,00	1,27
Батон с повидлом	б/н	60	2,7	3,48	29,8	156,00		5,75
Конфеты	б/н	27						8,64
Итого			41,00	45,00	195,50	1350,33	22,46	139,53