

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Ленок»**

СОГЛАСОВАНО:  
Медицинский работник  
А. Н. Мурзикова  
« 09 » августа 2024г

УТВЕРЖДЕНО:  
И. о. заведующего  
МБДОУ детский сад «Ленок»  
А. В. Максимова

Приказ № « 09 » августа 2024 г



**Режим дня по всем возрастным группам  
Холодный период года**

Режимные моменты	Ясельная группа «Капелька»	Средняя-старшая группа «Улыбка»	Подготовительная к школе группа «Солнышко»
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.40-7.50 (10 минут)	7.50-8.00 (10 минут)	8.05-8.15 (10 минут)
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности	7.50-8.00	8.00-8.10	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.00-8.10	8.10-8.20	8.25-8.30
Подготовка к приему пищи. Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.30-9.00	8.40-8.50	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	<u>Занятие № 1</u> 9.00-9.10 <u>Занятие № 2</u> 9.20-9.30	Занятия по подгруппам в период с 8.50-10.00 (продолжительность занятий для детей 1 подгруппы-20 минут, для детей 2 подгруппы-25 минут)	Занятие № 1 9.00-9.30 Занятие № 2 9.40 -10.10
<i>Перерыв между занятиями-10 минут (подвижные игры малой и средней подвижности)</i>			
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	9.30-9.40	10.05-10.15	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание,	9.40-10.00	10.15-10.25	10.20-10.30

одевание на прогулку, подготовка к прогулке			
Прогулка на свежем воздухе: наблюдение, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности	10.00-11.25 (1ч 25мин)	10.25-11.55 (1ч 30 мин)	10.30-12.05 (1ч 35мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.25-11.35	11.55-12.05	12.05-12.15
Подготовка к приему пищи. Обед.	11.35-12.00	12.05-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3ч 00 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.35-15.05 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, закалывающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.00-15.15	15.00-15.10	15.05-15.10
Подготовка к приему пищи. Полдник	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность	Не предусмотрено	15.20-15.45 (для детей 5-6 лет)	15.20-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми	15.25-15.35	15.45-15.55	15.50-15.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	15.35-15.45	15.55-16.00	15.55-16.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей).	15.45-17.30 (1ч 45 мин)	16.00-17.30 (1ч 30 мин)	16.00-17.30 (1ч 30 мин)
Подготовка к приему пищи. Ужин.	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание.	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15