

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

Дата:

3-7 лет

18.04.2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		451	80,12	12,53	40,42	307,43	2,05	21,57
Каша геркулесовая молочная жидкая	93	205	6,33	9,9	22,49	207,38	1,58	13,00
Чай с молоком	262	200	2,79	2,55	13,27	77,25	0,47	6,48
Хлеб пшеничный	б/н	46,4	71,00	0,08	4,66	22,8		2,09
Второй завтрак		30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,73
Конфеты	б/н	30,4						9,73
Обед		705	12,49	9,46	44,27	435,29	155,80	109,31
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	40	0,33	0,06	1,00	4,2	1,5	8,17
Суп картофельный с крупой	62	200	1,00	1,12	6,8	41,3	3,3	5,41
Капуста, тушенная с мясом	196	220	10,00	8,2	10,8	280,00	21,00	87,92
Напиток из шиповника	256	200	0,68	0,00	21,01	86,99	130,00	5,80
Хлеб ржаной	б/н	44,8	0,48	0,08	4,66	22,8		2,02
Полдник		322	7,62	11,96	29,43	255,64	0,21	27,97
Чай с сахаром	263	200	0,12	0,00	12,04	48,64	0,00	1,27
Омлет с рисом	136	85	7,5	11,96	17,39	207,00	0,21	18,61
Батон	б/н	36,7						8,09
Итого			41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00	164,84

МБДОУ Детский сад "Ленок"

Категория:

Дата:

1,5-3 года

18.04.2025

Утверждаю.

Руководитель учреждения:

Касимова Н.Л.

МЕНЮ	Номер карточки	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	Витамин (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак		377	7,96	9,04	33,72	247,86	1,53	17,54
Каша геркулесовая молочная жидкая	93	155	4,75	6,67	17,12	155,53	1,18	10,03
Чай с молоком	262	180	2,5	2,29	11,94	69,53	0,35	5,62
Хлеб пшеничный	б/н	42	0,71	0,08	4,66	22,8		1,89
Второй завтрак		30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60
Конфеты	б/н	30						9,60
Обед		577	11,32	8,76	35,57	388,54	121,31	102,30
Овощная нарезка (огурец свежий)	3а	35	0,33	0,06	1,00	4,2	1,5	7,00
Суп картофельный с крупой	62	150	1,00	1,12	6,8	41,3	3,3	9,38
Капуста тушенная с мясом	196	200	9,00	7,5	7,36	255,00	19,00	79,77
Напиток из шиповника	256	150	0,51		15,75	65,24	97,51	4,26
Хлеб ржаной	б/н	42	0,48	0,08	4,66	22,8		1,89
Полдник		280	7,79	10,69	41,29	292,64	0,17	19,59
Чай с сахаром	263	180			13,54	54,14		0,78
Омлет с рисом	136	65	5,91	9,96	14,9	173,00	0,17	15,31
Батон	б/н	35	1,88	0,73	12,85	65,5		3,50
Итого			31,50	35,00	152,00	1050,00	34,00	143,42