

## Распорядок дня

Режимные моменты	Средняя-старшая группа «Улыбка»
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (10 минут)
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.10-8.20
Подготовка к приему пищи. Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность	Занятия по подгруппам в период с 8.50-10.00 (продолжительность занятий для детей 1 подгруппы-20 минут, для детей 2 подгруппы- 25 минут)
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.05-10.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка на свежем воздухе: наблюдение, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности	10.25-11.55 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55-12.05
Подготовка к приему пищи. Обед.	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.00-15.10
Подготовка к приему пищи. Полдник	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45 (для детей 5-6 лет)
Совместная деятельность педагога с детьми	15.45-15.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	15.55-16.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей).	16.00-17.30 (1ч 30 мин)